

TOEICスコアが伸びない人のための自己チェックリスト

～今の勉強法、見直しポイントはここにある～

【リスニング編】

- 聞き流しだけで「精聴」や「シャドーイング」はしていない
- Part3・4で話の流れについていけない
- 聞いた内容を日本語で要約できない
- 音読やリテンションの習慣がない

【リーディング編】

- Part7で毎回時間が足りなくなる
- 設問の先読みや本文のスキャンがうまくできない
- 長文読解が苦手で、何を聞かれているのかわからなくなる
- 毎回、同じような問題で間違えているのに放置している

【語彙・文法編】

- 単語は覚えているつもりだが、問題になると意味を思い出せない
- 文法はひと通り勉強したが、Part5で時間がかかる
- 分詞構文や仮定法など、ややこしい文法を避けてしまっている

【学習習慣・勉強法編】

- 勉強の記録や復習ノートをつけていない
- 模試ばかり解いて、復習をしっかりとしていない
- 苦手部分を後回しにしている
- 毎日なんとなく勉強していて、目標スコアを意識していない

【チェック結果の目安】

0～3個：今の勉強は順調です！小さな改善でさらに伸びます◎

4～7個：少し方向修正が必要かも？勉強法を見直してみましよう

8個以上：今が変化のチャンスです！ぜひこの記事でヒントを見つけてください☒